

## Spezialsprechstunde – Trauma-Akut

Plötzlich ist alles anders. Manche Erlebnisse sind nicht so leicht zu bewältigen. Dazu gehören alle Arten von Gewalt (körperliche, sexualisierte und / oder psychische), schwere Unfälle, lebensbedrohliche Erkrankungen oder bedrohliche medizinische Behandlungen, die du selbst erlebt oder bei anderen miterlebt hast.

Die Seele schaltet dann ins Notfallprogramm. Vielleicht fühlst du dich immer wieder an das Geschehene erinnert und zurückversetzt oder du nimmst alles nur noch unwirklich wahr oder du bist schreckhafter, schneller wütend oder musst häufig plötzlich weinen. Vielleicht hast du sogar das Gefühl gerade verrückt zu werden. All das sind in der Regel ganz normale Reaktionen auf traumatische Erlebnisse. Dann ist es gut nicht ganz allein damit zu bleiben und sich Unterstützung zu suchen.

Im Rahmen der **Trauma-Akut-Sprechstunde** bieten wir eine Akutversorgung innerhalb der ersten 3 Monate nach dem traumatischen Erlebnis an, da eine rasche Versorgung langfristige Beeinträchtigungen verhindern kann. In einem ersten Termin ordnen wir die auftretenden Symptome ein und vermitteln Kindern, Jugendlichen und ihren Angehörigen erste Techniken und Strategien, um durch diese schwierige Zeit zu kommen.

In ein oder zwei Folgeterminen unterstützen wir bei der Verarbeitung und Stabilisierung. Bei weitergehendem therapeutischem Bedarf helfen wir bei der Anbahnung weiterer Hilfen.

Die **Kosten** werden nach Überweisung des:der Haus- oder Kinderärzt:in von den **Krankenkassen übernommen**.

Für einen kurzfristigen Termin melden sie sich gerne mit dem Stichwort **Trauma-Akut-Sprechstunde** in der **Ambulanz** unserer Kinder- und Jugendpsychiatrie,- psychotherapie und -psychosomatik unter der **Nummer T (04261) 77-6402**.