

## Spezialsprechstunde – TrauerZeit

**Plötzlich ist alles anders!** Jemand, der dir nahestand, aus deiner Familie oder ein andere wichtiger Mensch, ist verstorben. Du fühlst plötzlich Dinge, die du dir nicht erklären kannst. Vielleicht bist du traurig oder wütend oder hast Angst. Dir gehen Fragen durch den Kopf, auf die du keine Antwort findest? Du weißt nicht wem du sie stellen könntest? Deine Familie und deine Freund:innen magst du nicht fragen, da sie vielleicht selbst sehr belastet sind?

Bei uns in der **TrauerZeit** bieten wir dir den Raum in **Einzelgesprächen** über die Dinge, die dich bewegen, dich beschäftigen, die neu sind zu sprechen.

Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 4-20 Jahre bei der Bewältigung dieser besonderen Herausforderung. Bei dem Verlust eines geliebten Menschen ist es oft schwer das Unfassbare, das Gefühl der Hilflosigkeit in Worte zu fassen. Wir möchten Betroffenen und ihren Familien helfen Ideen zu entwickeln, die sie entlasten und stabilisieren.

Unsere **TrauerZeit** richtet sich an **von Trauer betroffene Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, ihre Familien und an Abschied nehmende Familien.**

Die **Kosten** werden nach Überweisung des:der Haus- oder Kinderärzt:in von den **Krankenkassen übernommen.**

Für einen kurzfristigen **Termin** melden Sie sich gerne mit dem **Stichwort TrauerZeit** in der Ambulanz unserer Klinik für Kinder-und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie unter der **Nummer T (04261) 77-64 02.**